



Disciplina molto antica basata sullo studio delle **Asana** (posture), del **Pranayama** (arte del respiro), di **Shavasana** (rilassamento).

CORSO DI YOGA

TRATTAMENTI

Massaggio tuina (massaggio cinese), linfodrenaggio, hot stone (massaggio con pietre calde), riflessologia plantare

Abbigliamento comodo, senza scarpe.



**SALA MULTIFUNZIONALE
CENTRO BENESSERE**

Via Concordia 12, 18, 20 - Lugo (Ra) - Tel. 0545 25432
www.salusmedicalcenter.com